

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКОВ

1. Завтра, когда ваш ребёнок проснётся, скажите ему: «Доброе утро!» и... не ждите ответа. Начинайте день бодро, а не с замечаний и ссор.
2. Когда вы браните ребёнка, не употребляйте слов «ты всегда...», «ты вообще...», «вечно ты...». Ваш ребёнок вообще всегда хорош. Он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.
3. Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помириться, а потом идите по своим делам.
4. Обычно, когда ребёнок возвращается из школы, его спрашивают: «Тебя вызывали? Какую отметку получил?». Лучше спросите его: «Что сегодня было интересного?»
5. Старайтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, к тем четырём стенам, в которых живёт семья; возвращаясь домой, не забывайте сказать: «А всё-таки как хорошо у нас дома!»
6. Когда вам хочется сказать ребёнку «Не ври, не лги, не обманывай!», скажите лучше «Не обманывай». А ещё лучше улыбнитесь: «Кажется, кто-то говорит неправду».
7. Когда ребёнок выходит из дому, обязательно проводите его до дверей и скажите на дорогу: «Не торопись, будь осторожен».
8. Когда сын или дочь возвращаются домой, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его приходу, даже если он повiniлся.
9. Внушите ребёнку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».
10. Скажите ребёнку: «Не будь чистюлей — в классе не любят чистюль, не будь грязнулей — в классе не любят грязнуль. Будь попросту аккуратным».
11. Бывает так: папа утром уходит — мальчик ещё спит, приходит — мальчик уже спит, а в воскресенье папа на рыбалке. Но хотя бы после рыбалки спросите сына: «Как дела?»
12. Когда ребёнок увлечённо играет один, постарайтесь не беспокоить его, даже не встречаться с ним взглядом, чтобы не разрушить мир, который он создал в игре.
13. Никогда не попрекайте ребёнка ни его возрастом: «Ты уже большой», ни полом: «А ещё мальчик», ни куском хлеба: «Мы тебя кормим».
14. Старайтесь никого не критиковать при детях. Сегодня вы скажете дурное о соседе, а завтра дети будут плохо говорить о вас.
15. Помните, давно ли вы слышали детский смех в вашем доме. Чем чаще смеются дети, тем лучше идёт воспитание.