**Аннотация к рабочей программе**  
  
**по учебному предмету «Физической культуре» 1-4 классы. ФГОС ООО**

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ООО, основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ № 34», **Рабочая программа. Физическая культура. Предметная линия учебников. М.Я. Виленского,** **В.И.Ляха,** **А.А.Зданевича.**   
  
Специальными целями преподавания физической культуры в школе является формирование разносторонней физически развитой личности, основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности по средствам освоения двигательной деятельности и организации активного отдыха.

**Цель изучения учебного предмета.**

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

1. развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
2. формировать знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей
3. выработать представление об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил технике безопасности во время занятий
4. формировать установку на сохранение и укрепление здоровья, навыки здорового и безопасного образа жизни
5. воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений
6. обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Структура учебного предмета.**

1-4 классы имеют физкультурно - оздоровительную направленность, включают в содержание обучения следующие разделы:  
  
**Теоретические знания:**  
  
История физической культуры. Олимпийские игры древности. Возрождение олимпийских игр и олимпийского движения. История зарождения олимпийского движения в России. Олимпийское движение в России. Выдающиеся достижения отечественных спортсменов на олимпийских играх. Характеристика видов спорта входящих в программу. Режим дня и его основное содержание. Первая помощь и самопомощь во время занятий физической культурой и спортом.  
  
**Легкая атлетика:**  
  
Прыжки в длину согнув ноги с разбега. Прыжки в высоту способом перешагивания. Метание малого мяча на дальность. Метание малого мяча в цель. Бег на длинные дистанции. Бег на короткие дистанции.  
  
**Спортивные игры:**  
  
Волейбол: стойки, перемещения, приемы и передачи мяча, верхняя и нижняя прямая подача, тактика игры. Баскетбол: ведение мяча, ловля и передачи мяча, бросок в кольцо, бросок в кольцо в движении, тактика игры. Футбол: техника передвижений, остановок, поворотов и стоек, удары по мячу, остановки мяча, удары по воротам, тактика игры.  
  
**Гимнастика:**  
  
Висы, упоры, акробатические упражнения, опорные прыжки.  
  
**Лыжная подготовка**:  
  
Ходы: одновременные, попеременные, одношажные, двушажные. Спуски со склонов подъемы на склон, торможение, повороты.   
  
**Вариативная часть:**  
  
Развитие быстроты, выносливости, катание на коньках, передвижение на коньках, одноопорное скольжение. Развитие координации, выносливости, закаливание организма.

**Основные образовательные технологии:**

В процессе изучения предмета используются игровые технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: объяснительно – иллюстративное обучение, групповые технологии, информационная технология, здоровьесберегающая технология.

**Требования к результатам освоения учебного предмета.**

Учащиеся должны научится:  
  
1. выполнять простейшие акробатические и гимнастические  
  
комбинации на высоком качественном уровне;  
  
2. выполнять технические действия из базовых видов спорта,  
  
применять их в игровой и соревновательной деятельности;  
  
3. выполнять жизненно важные двигательные навыки и  
  
умения различными способами, в различных условиях.  
  
4. планировать занятия физическими упражнениями в режиме  
  
дня, использовать средства физической культуры в проведении  
  
своего отдыха и досуга;  
  
5. соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культурой;

6.использовать физическую культуры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;

Планируемые результаты обучения на уровне основного общего образования в полном объёме предоставлены в рабочей программе (предметные, личностные, метапредметные), структурированные по годам обучения и разделам программы по двум уровням:   
 **Общая трудоёмкость учебного предмета.**

Учебный план МБОУ «СОШ № 34» отводит на изучение курса физической культуры 405 часов. Из них 99 часов 1 класс (3 часа в неделю), 102 ч.- 2 класс (3 часа в неделю), 102 ч.- 3 класс (3 часа в неделю), 102 ч.- 4 класс (3 часа в неделю).

**Формы контроля.**

Промежуточная аттестация согласно положению МБОУ «СОШ № 34» «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся»